



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 16 структурное подразделение детский сад «Умка»

\*\*\*\*\*

УТВЕРЖДЕН  
Директор МАОУ СОШ № 16  
О.В. Кнор



Приказ № 3-д  
от 01.09.2018 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

#### **ПРОГРАММА ПО РАЗВИТИЮ И КОРРЕКЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ «В МИРЕ С СОБОЙ И ДРУГИМИ»**

**муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 16**

#### **СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА «УМКА»**

**на 2017-2018 учебный год**

го Карпинск  
2017

Программа направлена на помощь детям 5-7 лет с нарушениями в эмоционально-волевой сфере. Назначение программы: психологическая коррекция эмоциональных нарушений у ребенка, смягчение эмоционального дискомфорта у детей, повышение их активности и самостоятельности, устранение вторичных личностных реакций, обусловленных эмоциональными нарушениями, таких как агрессивность, повышенная возбудимость, тревожная мнительность и др. Значительное внимание в программе уделяется коррекции самооценки, уровня самосознания, формированию эмоциональной устойчивости и развитию саморегуляции.

**Основная цель программы** — коррекция нарушений эмоционально-волевой сферы, развитие произвольной сферы и самоконтроля, осознанного восприятия ребенком своих эмоциональных проявлений, развитие социально-личностной компетентности и тем самым обеспечение всестороннего гармоничного развития дошкольника.

**В соответствии с этой целью формируются следующие задачи (коррекционные, профилактические, развивающие):**

- ✓ способствовать самопознанию ребенка, помочь ему понять свои характерные особенности и предпочтения;
- ✓ развивать соответствующую возрасту эмоционально-волевою регуляцию деятельности;
- ✓ формировать у детей адекватную самооценку;
- ✓ помочь ребенку овладеть языком «эмоций» как способом выражения собственного эмоционального состояния, формировать способности к эмоциональной саморегуляции.
- ✓ учить ребенка выражать свою любовь к близким, воспитывать интерес к истории его семьи;
- ✓ вырабатывать у ребенка положительные черты характера, корректировать его нежелательные черты характера и поведения;
- ✓ развивать познавательные процессы (восприятие, мышление, речь, память, внимание) через игровое взаимодействие и общение
- ✓ развивать творческие, коммуникативные способности в процессе игрового общения.

**Учебный план деятельности Программы по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы детей 5-7 лет «В мире с собой и другими»**

Образовательная область	Виды деятельности	возраст от 5 до 7 лет	
		Нагрузка в неделю	Нагрузка в год
Социально-коммуникативное развитие	образовательная	1	16
	игровая	1	16
Количество занятий:		2	32